

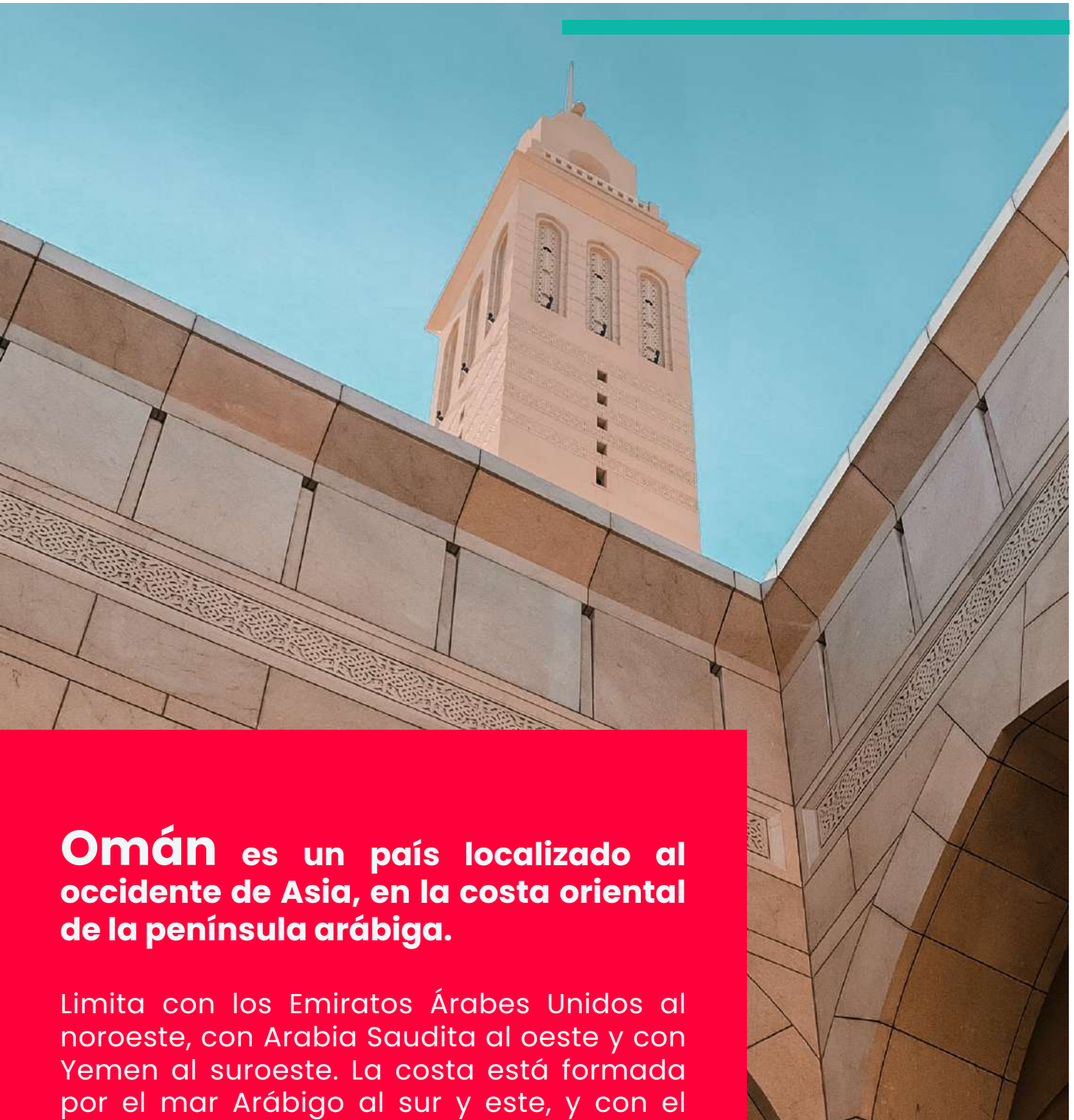


VIAJES
MERCURIO

OMÁN

guía del destino

“ Disfruta del mundo árabe
con una gran belleza natural.



Omán es un país localizado al occidente de Asia, en la costa oriental de la península arábiga.

Limita con los Emiratos Árabes Unidos al noroeste, con Arabia Saudita al oeste y con Yemen al suroeste. La costa está formada por el mar Árabe al sur y este, y con el golfo de Omán al noreste. Posee también dos enclaves, la península de Musandam, al norte de los Emiratos Árabes Unidos, y Madha, al este de ese mismo país. Omán fue fundado como un Imanato en el año 751, convirtiéndolo el Estado más antiguo del mundo árabe.



DATOS

de interés

SISTEMA POLÍTICO

El jefe de Estado y de gobierno es el sultán Haitham bin Tariq Al Said (desde el 11 de enero de 2020), gobernante heredero que elige a un gabinete que lo asiste. Las funciones del sultán son las de un monarca absoluto. Con lo cual Omán es una monarquía. No existe una constitución y la justicia está repartida entre la Corte Suprema y las Cortes Tradicionales Islámicas. La Real policía de Omán, fundada en 1974, es la policía oficial del país.

POBLACIÓN

Omán, con una población de 4.445.000 personas, tiene un altísimo porcentaje de inmigración, se encuentra además en la posición 129 de la tabla de población, compuesta por 196 países y mantiene una muy baja densidad de población, 14 habitantes por Km².

CLIMA

En Omán, el clima es casi en todas partes tropical desértico, con algunas lluvias estivales en las montañas septentrionales y meridionales, y con un poco de nubosidad traída por el monzón estival a lo largo de las costas orientales. El monzón, desde mediados de junio hasta mediados de septiembre, sopla hacia el continente asiático, produciendo efectos limitados en términos de lluvia, pero de todos modos puede influir en el clima en la temporada de verano.

MONEDA / TIPOS DE CAMBIO

El rial omaní, que se subdivide en 1000 baisas. Es la moneda oficial del Sultanato de Omán. Esta moneda la emite el Banco Central de Omán desde el año 1977.

1 € - 0,43 OMR

1 \$ - 0,38 OMR



SISTEMA ECONÓMICO

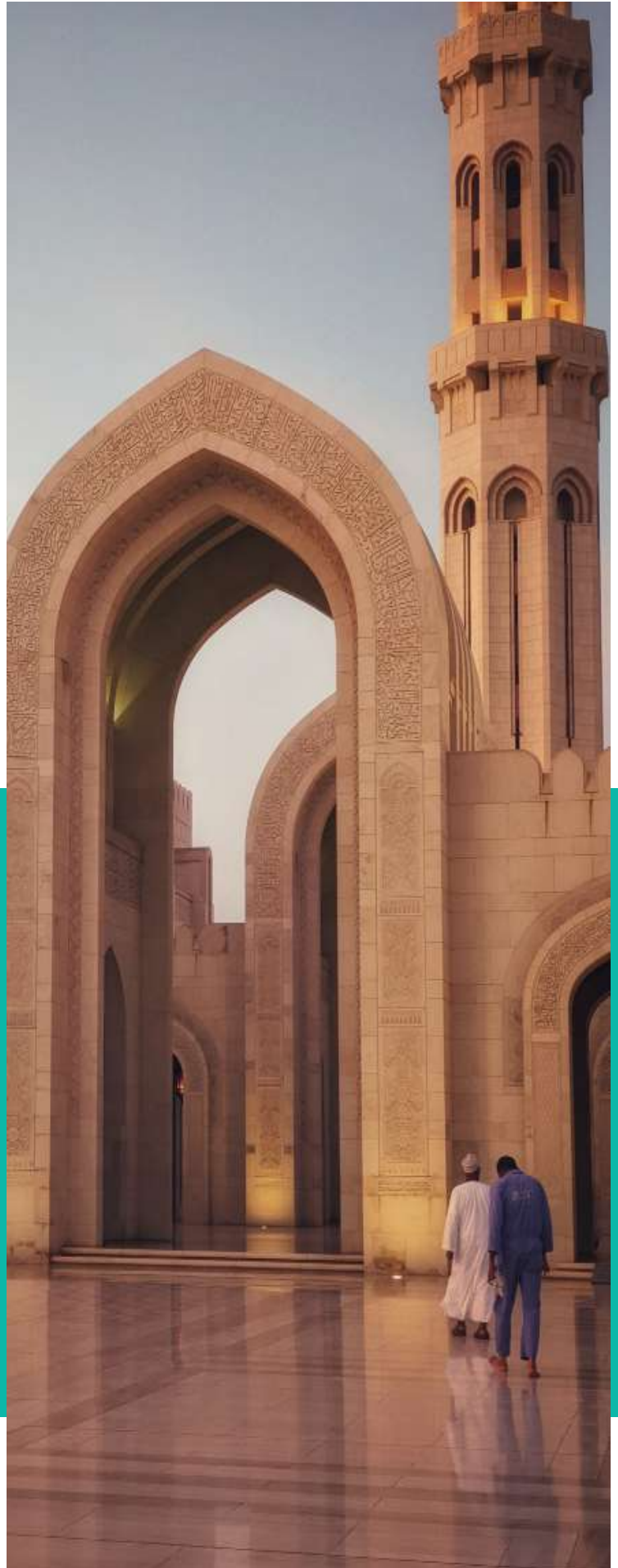
La economía de Omán se basa en la explotación de grandes reservas de gas natural y de petróleo. El país ha desarrollado planes que buscan diversificar su economía a causa de la disminución de las reservas. Tanto el sector del turismo como las industrias alimentadas por el gas natural son los principales componentes de la estrategia de diversificación del gobierno. Su PIB es de 76.330 millones de \$ y el PIB per cápita es de 15.343,04\$.

LENGUA

El idioma oficial de Omán es el árabe, además del cual se hablan idiomas iraníes (persa y baluchi) e indoeuropeos, como el urdu. La lengua comercial en Omán es el inglés.

RELIGIÓN

El 100% de la población residente en Omán, según estudios recientes, es creyente en el país y casi el 90% pertenece a la religión del Islam. Aunque también hay población hindú y unos pocos cristianos.



PRINCIPALES

ciudades/monumentos



Principales ciudades de Omán:

Mascate: +1.320.000

Salalah: +355.000

Nizwa: +80.000

Masirah: +15.000

Bidiyah



PRINCIPALES MONUMENTOS/MEMORIALES/ESCUPTURAS

Gran Mezquita del Sultán Qaboos

Mutrah Souq

Wadi Ash Shab

Nizwa Fort

Palacio de Al Alam (lugar de residencia oficial del sultán de Omán)

Mezquita Nizwa

Royal Opera House

Ruinas de A Sulaif

Jebel Shams y Jebel Akhdar

Arenas de Wahiba



PRINCIPALES DESTINOS TURÍSTICOS

Muscate

Nizwa

Arenas de Wahiba

Salalah

Fiordos de Musandam

Isla Masirah

Zoco Muttrah

PRINCIPALES hitos históricos

s.VII d.C. Omán adoptó el Islam.

972-1050 El territorio fue parte del dominio de la dinastía de los buyíes.

1053-1154 Omán pasó a formar parte del Imperio e los turcos silyuquíes.

1515 Los portugueses conquistaron la ciudad de Mascate, para controlar las rutas comerciales locales.

1600 Se restauró temporalmente el gobierno de la dinastía Nabhani, que se mantuvo hasta 1624.

1650 El imanato yarúbida consiguió recuperar Mascate a los protugueses, expulsando su presencia de la zona.

1996 Primera constitución escrita de Omán, la llamada "Los Estatutos Básicos del Estado".

2000 La OTAN cursa una invitación oficial para que Bulgaria, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Letonia, Lituania y Rumanía se conviertan en nuevos miembros de esta alianza internacional política y militar.

2003 Omán mantuvo una relación estrecha con algunos estados occidentales, sobre todo durante la Guerra del Golfo y la invasión de Iraq.

2007 El huracán Gonu golpea las costas de Omán provocando daños importantes en los puertos y en la población costera.



La bandera nacional de Omán consta de tres bandas horizontales: blanco, rojo y verde de arriba a abajo; y otra vertical al asta, de color rojo, y con el escudo del país en la parte superior de la misma.

El color blanco representa a la paz y la prosperidad; el verde a la fertilidad y a las Montañas Verdes, y el rojo a las batallas contra los invasores extranjeros. El rojo es también el color de la antigua bandera nacional, de cuando se conocía al país como el "Sultanato de Mascate".

LA GASTRONOMÍA DE OMÁN



La cocina omaní está claramente influenciada por las gastronomías árabe, iraní, india, asiática y africana. Esto refleja claramente la posición de Omán como un centro geográfico comercial en las rutas comerciales de especias.

La mayoría de platos omaníes contienen una equilibrada mezcla de especias, hierbas y adobos. Su fuente básica de proteínas es el pollo, pescado y cordero y de hidratos el arroz.

Majboos: Plato tradicional de arroz (tipo basmati) con verduras, carne y mezcla de especias. Ocasionalmente, se sirve con yogur o ensalada, pan y salsa de tomate.

Shuwa: Significa carne a la parrilla en árabe, la cual se marina en especias y se envuelve en hojas de plátano o de palma y se introduce en un horno de arena subterráneo, donde se cocina durante uno o dos días.

Kebab: Plato de carne ensartada especiada y salada (normalmente pollo o ternera) a la parrilla y servida con una guarnición de vegetales.

Mashuai: Pez espada a la parrilla que se prepara con salsa de limón. Se utilizan especias como el comino, cilantro, canela, jengibre y cúrcuma. Se sirve con arroz blanco, el cual se cocina con mantequilla, mostaza, pimienta y cúrcuma.

Pan omaní: El pan artesanal en Omán es un alimento famoso, pues se puede hacer de diferentes maneras. Un tipo de pan es grueso y tiene una forma circular, otro tipo es crujiente y delgado y tiene un tamaño más pequeño. Aunque hay panaderías y supermercados en Omán donde poder comprar el pan, este se suele hacer en casa de forma casera.

Kahwa: Kahwa significa café en árabe, y es famoso por su sabor y textura. Se mezcla generalmente con polvo de cardamomo. La mayoría de omaníes beben café varias veces al día y normalmente se preparan ollas de café para tomar cuando hay visitas, pues es una forma de mostrar hospitalidad. Se puede servir con dátiles.



CULTURA

y personajes relevantes



Las tribus árabes de Omán adoptaron el Islam durante la vida del profeta Mahoma, y desde entonces ña cultura de Omán está inmersa en la forma islámica de enseñanza, siendo una entidad árabe y musulmana independiente. A pesar de ello, la cultura ha sido muy tolerante con otros grupos,

Algunos personajes conocidos.

Isla Fisher: Actriz que nació en Omán, pero pronto se trasladó a Australia junto a sus padres de nacionalidad escocesa. Su primer papel con producción de Hollywood fue en "Scooby Doo" en el año 2002.

Ali Al Habsi: Ex futbolista omaní (retirado en agosto de 2020) que jugaba de portero. Destacan en su trayectoria los equipos ingleses Bolton Wanderers, Wigan Athletic, Brighton & Hove Albion y Reading.

Sarah-Jane Diasi: Actriz y presentadora que nació en la capital, Mascate. Fue la ganadora de Femina Miss India 2007. Anteriormente, ganó el título de Miss India Omán.

ARTESANÍA y recuerdos

Entre los recuerdos que puedes llevar a tus familiares y amigos, destacarían:

Incienso: Omán es uno de los principales países árabes productores de incienso, el cual, además de ser un excelente perfume, tiene multitud de propiedades curativas.

Cerámica: Los alfareros omaníes tradicionales trabajan la cerámica para formar cuencos, platos, ollas, botellas... utensilios tanto prácticos como decorativos.

Artesanía de palma: Con las hojas de las palmeras, existentes en todo el país, se puede elaborar cestos y cuencos prácticos. Los objetos que se pueden encontrar, están hechos de manera artesanal, incluyendo los tintes naturales utilizados para la decoración.

Mandoo o cofre de madera: Los artesanos de Omán modelan y graban todo tipo de utensilios y objetos, aunque también realizan muebles y accesorios para el hogar. Los mandooos son cofres de madera grabados y decorados que se utilizan para guardar joyas, comida o ropa, según el tamaño.

Khanjar: la daga típica de Omán. Este souvenir es mucho más que un regalo, es un símbolo nacional, el cual aparece en la bandera el país. Se utiliza oro, plata, cobre o latón para la cuchilla o parte metálica, y madera para la empuñadura.





Para viajar a Omán, es obligatorio obtener un visado. El visado electrónico de Omán, de entrada, única o múltiple, ofrece estancias de hasta 30 días sólo para el turismo. Para el tránsito, también es posible solicitar un visado electrónico de Omán. Las clavijas para el enchufe en Bulgaria son de TIPO F. Se aconseja un enchufe universal.

Las clavijas para el enchufe en Omán son de TIPO C/G. Se aconseja un enchufe universal.

Se recomienda llevar en la maleta ropa ligera, y poco abrigo. También, crema solar, ya que en Omán hay muchas horas de sol.

También llevar repelente para los mosquitos, los cuales son abundantes en esta nación.

CONSEJOS DE VIAJE



VIVENZZIA

Copyright 2023 Vivenzzia | vivenzzia.com

Todos los derechos reservados