



VIAJES
MERCURIO



TANZANIA

guía del destino



Despierta tu espíritu aventurero
en la Cuna de la Humanidad.

Si algo evoca **Tanzania** es el espíritu aventurero de aquellos que quieren tener la oportunidad de conocer una cultura que evoca color, ritmos de danzas al son de los tambores y naturaleza.

Uno de los espectáculos imperdibles para cualquier viajero será ver a los ñus galopar o a los elefantes paseando al atardecer en las llanuras. Sin embargo, Tanzania es también playa, gastronomía, hospitalidad y amabilidad de sus gentes, en un conjunto que invitará a repetir la aventura que se creía se iba a realizar una sola vez en la vida.

Te invitamos a descubrir el color del amanecer como nunca lo habías visto, a conectar con la naturaleza sin a penas frenos o límites impuestos por el ser humano y regresar a casa pudiendo explicar porqué Tanzania es más que la estampa de un safari.





DATOS

de interés

SISTEMA POLÍTICO

La oficialmente República Unida de Tanzania, con capital en Dodoma, nace de la unión de dos estados: Zanzíbar y Tanganica, de ahí su nombre. Tras la independencia de ambos territorios respecto a las antiguas colonias británicas, deciden su unión como único estado unificado en el año 1964. La tendencia del Partido único, heredero de la revolución que traería la independencia, tuvo su protagonismo hasta el año 77, en el que se aprobó la creación de otros partidos en el país.

POBLACIÓN

Actualmente el país cuenta con 55,6 millones de habitantes, con una densidad población muy baja (62 personas/km²) debido a que 2/3 partes de sus habitantes habitan en el medio rural. En un sentido étnico, existen 120 grupos diferentes y casi el 80% de la población está alfabetizada, aunque el abandono escolar es muy abundante a partir de los estudios secundarios. Su tasa de fecundidad es muy alta, situada en el 4.9, aunque la tasa de mortalidad también lo es. Una de las causas de la mortalidad infantil son los embarazos precoces y la falta de médicos por persona, existiendo la problemática de enfermedades como el paludismo o el VIH. Sumamos también el problema de la desnutrición infantil (14%).

CLIMA

El clima se define como tropical, determinado por la situación geográfica al sur del ecuador, quedando dividido en diferentes zonas climáticas, diferenciando entre la zona costera más húmeda y cálida, una zona de lagos con gran humedad y las zonas más templadas situadas en las tierras más altas. Por norma general en todo el país, las temperaturas no bajan de los 20 grados (a excepción de la zona del altiplano donde puede haber mínimas de 10 grados).



El calor aparece sobre todo entre febrero y noviembre, pudiendo alcanzar los 30 grados. Los meses más fríos son entre mayo y agosto. Las precipitaciones son escasas, lo que provoca problemas de distribución del agua, alternados con inundaciones puntuales.

RELIGIÓN

El país no tiene religión oficial y se basa en la libertad de culto. Existen dos grupos religiosos mayoritarios: cristianos y musulmanes. También existen religiones indígenas extendidas sobre todo entre determinadas tribus que aún rinden culto a sus dioses ancestrales (principalmente animistas). No existen estadísticas certeras sobre cantidades de población según religión, por lo que aproximadamente marcamos el 80% para cristianos y musulmanes y el resto para otras religiones. No obstante, también se dan casos de personas que siguen dos religiones, siendo cristianas, pero retomando algunos aspectos del animismo. El ateísmo no está casi presente y podemos decir que en general, la religión sea cual sea, está presente en todos los actos de la vida cotidiana de los tanzanos.

LENGUA

El idioma oficial es el suajili (lengua administrativa y jurídica), aunque existen gran cantidad de lenguas (127) entre las que destaca la lengua bantú. Se habla el inglés. No obstante, el nivel medio de inglés es inferior al de otros países anglófonos del África Oriental como símbolo de oposición del país ante la dominación colonial.

Te damos algunas palabras básicas:

- **Hola** / habari
- **Adiós** / kwaheri
- **Gracias** / asante
- **Si/ndio** – **No**/ hapana



MONEDA / TIPOS DE CAMBIO

La moneda del país es el chelín tanzano. Su código internacional es TZS.

- 1 € - 2.784 TZS
- 1 \$ - 2.311 TZS

SISTEMA ECONÓMICO

La economía del país se basa principalmente en la agricultura, convirtiéndose este sector en el 85% de las exportaciones. Casi el 90% de la mano de obra asalariada se dedica a la agricultura. No obstante, las técnicas son atrasadas y podemos calificarlas de técnicas de subsistencia. Destacan el café y el té como productos ampliamente demandados. La pesca queda representada sobre todo por la cantidad de recursos de agua dulce de los que dispone, y que representan casi el 80% total del sector.

Como todos los países de África es rica en recursos naturales tan requisitados como el gas natural o el oro, productos a los que también tenemos que sumar los diamantes. El turismo comienza a ser un sector importante para el desarrollo del país.

Entre algunos de los factores importantes para entender su situación económica se encuentra el endeudamiento paulatino debido a la devolución de intereses a los países del primer mundo, que concedieron préstamos a intereses muy altos a los países africanos, antiguas colonias suyas. Aunque este caso se haya paliado condonando la deuda a varios países en el 2006 (por el BM y el FMI), los años de pagos hicieron meya en el país. Por otro lado, la política de inversiones (orientada a atraer la inversión extranjera) está trayendo consigo un problema para los productores locales, que no pueden competir con los productos extranjeros debido al escaso capital del que disponen. Este fenómeno conlleva desalojos de habitantes de aldeas históricas para la introducción de empresas extranjeras en el territorio. Así, podemos decir que el tejido fabril autóctono es escaso.

Tanzania es uno de los países más pobres del mundo y uno de los menos desarrollados según el índice de desarrollo humano elaborado por la ONU. Se incumplen los derechos humanos diariamente debido a la existencia de trabajos forzosos, destacando el papel de los niños y de las mujeres (prostitución).



PRINCIPALES

ciudades/monumentos



Zanzíbar

Parque Nacional del Serengeti

Zona de Conservación de

Ngorongoro

Parque Nacional del Kilimanjaro

Lago Tanganica

LA GASTRONOMÍA DE TANZANIA



El hecho de ser un país con escasos recursos hace que la gastronomía autóctona se desarrolle menos que en otras culturas, adaptando a menudo recetas extranjeras a la región con los productos autóctonos.

Continúan las influencias inglesas de la etapa colonial. Debido a la influencia islámica, también podremos encontrar algunos platos parecidos a los de esta cocina en elementos como el kebab. Los platos de carne son superiores en interior, siendo más abundante el pescado en las zonas de costa. Te comentamos algunos de los platos o productos que podrás encontrar con más facilidad.

Ugali. Es un plato básico que consiste en un puré de maíz parecido a la polenta que puede servirse en forma de bolas.

Nyama choma o carne a la parrilla. Algo tan sencillo y delicioso como diferentes carnes a la parrilla servidas con otros acompañamientos como el plátano.

Chapatis. Tortillas de harina de maíz con origen indio.

Tarta de pimienta. Se prepara con carne de ternera picada, cebolla, aceite de oliva, mantequilla, nuez moscada y cúrcuma.

El **café.** No es de extrañar que sea uno de los principales productos de exportación.

Pastel de especias. Es un postre típico de la zona zanzibari. La masa tiene una mezcla de especias con canela, clavo, nuez moscada y chocolate.

Pandazi. Pan frito dulce que se toma acompañando el café.

Fruta tropical. Podrás disfrutar de la cantidad de especies autóctonas como el mango, la papaya o la guayaba entre otras muchas. Puedes comerla en su forma completa o en zumos.





CULTURA

y personajes relevantes



Queremos recomendarte que comiences a preparar tu viaje también a través de los siguientes referentes culturales de cine y literatura.

Si antes de tu llegada al país africano quieres evocar sus paisajes a través del cine, te aconsejamos que veas dos películas rodadas en sus tierras.

La primera es *Hatari*, que significa peligro en lengua suajili, y es un film del año 62 protagonizado por el conocido actor John Wayne. En la película se presenta a unos cazadores que capturan animales salvajes para vender a los zoológicos. Evidentemente, además de ser un film estadounidense, la época en la que se filma nos muestra un momento cultural dominado por culturas extranjeras y no por los propios pobladores originarios de Tanzania, pero muestra sus paisajes para que podamos abrir boca a través de un clásico del cine.

La segunda es la versión en imágenes reales del film de Disney *El rey león*. El equipo de la película viajó al Serengeti, concretamente a la reserva natural de Masai Mara, para capturar las icónicas imágenes de sus impresionantes praderas y cielos. Además, te recordamos que la frase mítica de la película "*Hakuna matata*" (ningún problema) está en suajili.

Si te interesa la historia del país, sería importante que entendieras el porqué de su situación actual, íntimamente ligada al proceso de descolonización de las potencias occidentales con el fin de la II Guerra Mundial y el inicio de la Guerra Fría. Para entender bien este momento histórico te recomendamos el libro "*África*" de Martin Meredith, que dibuja la situación de las naciones africanas independizadas de Europa y su situación actual de deterioro a pesar de ser un continente con recursos suficientes para despuntar económicamente.

ALGUNOS PERSONAJES CONOCIDOS

Julius Nyerere. Fundador de la actual república desde que Tanganica se unió a Zanzibar y hasta el año 1985 y presidente del Partido de la Revolución hasta 1990. Nacionalista y socialista africano.

Shaaban bin Robert. Poeta, autor y ensayista considerado como uno de los más grandes pensadores, intelectuales y escritores de Swahili de Tanzania en África Oriental. Es por esto que se le conoce como el "Padre de Swahili". Se le honra también como poeta nacional. Para que te hagas una idea, es el Shakespeare o el Cervantes de los tanzanos.



Rachel Zawadi Luttrell. Nacida en Tanzania en 1971, es una famosa actriz, cantante y bailarina. Estudió ballet en la prestigiosa Russian Academy Ballet School y piano en el Royal Conservatory of Canada.

Destaca su papel de actriz en series de televisión como Stargate, Urgencias o Embrujadas.

ARTESANÍA y recuerdos

Entre los recuerdos que puedes llevar a tus familiares y amigos, destacarían:

Entre los souvenirs que podrás llevar a casa te recomendamos sobre todo la artesanía. Recuerda que en este país el regateo es normal y una costumbre no solo en mercados sino también en las tiendas de souvenirs.

Toma nota:

Artesanía en madera o cuero. Todo tipo de piezas, destacando las máscaras o los tambores.

Artesanía masai. Pulseras o collares hechos por las artesanas de las tribus masais, hechas a mano y con cuentas de muchos colores.

Shuka. Es la manta de cuadros características de los masais, que remonta en la historia de los primeros misioneros escoceses que llegaron al país y que solían entregar a las tribus como trueque por otros productos.

Café o té. Recuerda que Tanzania es un gran productor de estos productos y podrá ser un gran regalo para algún ser querido o para disfrutarlo tú mismo en tu regreso a casa.

Konyaji. Licor típico del país que puede servirse con diferentes combinaciones de sabores.





CONSEJOS DE VIAJE

Tu pasaporte deberá estar en regla con una vigencia mínima de 6 meses. Deberá tramitar obligatoriamente tu visado, tema sobre el que tu agente de viajes estará encantado de orientarte.

Ya que las temperaturas varían mucho entre la noche y el día, es mejor llevar ropa para estos cambios de temperatura. Son recomendables los pantalones transformables de largos a cortos (con cremalleras) y llevar siempre una manga corta debajo con las capas que necesites encima. Las gafas de sol y la visera no pueden faltar nunca en tu viaje a Tanzania

Es imprescindible llevar contigo el protector solar porque vas a exponerte a muchas horas de sol.

No olvides llevar un repelente para mosquitos, como sabes son transmisores de muchas enfermedades aún presentes en África. Es preferible caer en el exceso que olvidarlo. Puedes llevar uno en tu maleta y otro siempre en el bolso que te acompañe. En los momentos del amanecer/atardecer, cuando los mosquitos suelen aparecer con mayor frecuencia, te recomendamos siempre llevar ropa larga que cubra tus brazos y piernas.

Para evitar ciertas enfermedades, evita probar productos que no estén cocinados y tomar siempre agua embotellada. Se recomienda también pelar siempre las frutas y no tomar lácteos que no procedan de lugares que consideremos seguros (como un restaurante al que vayas con tu grupo-guía o el hotel donde te alojas).

Es conveniente que tu seguro de viaje tenga la mayor cobertura posible. Consulta este tema con tu agente de viajes que te ayudará a contratar el mejor para los casos improbables de necesidad que a pesar de ello debes siempre contemplar.



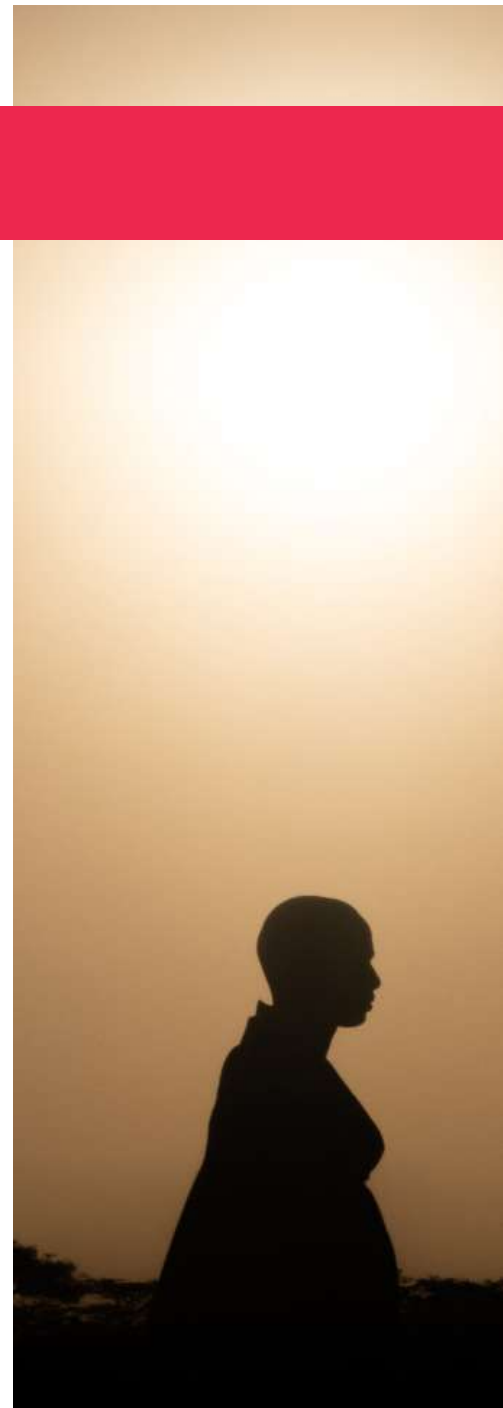
Aunque la vacuna contra la fiebre amarilla solo es obligatoria para entrar en el país si se procede de un lugar endémico, ya que la política aeroportuaria presenta irregularidades en algunos casos se aconseja viajar con la tarjeta de vacunación de la fiebre amarilla. Otras vacunas recomendadas son la Fiebre tifoidea, hepatitis A y B, tétanos-difteria.

Sigue siempre los consejos de tus guías en cuanto a las zonas en las que puedes moverte en tu tiempo libre. Esta recomendación es esencial sobre todo en entornos de fauna salvaje, donde seguir sus indicaciones puede ser una cuestión vital.

Te aconsejamos llevar adaptador universal, los enchufes suelen ser de estilo británico.

Las propinas están incluidas ya en los precios, forman parte de la cultura, pero son bien recibidos los extras que quieras dar en función de tu satisfacción con el servicio.

En la bandera los colores tienen un simbolismo. Representando los recursos naturales, la fertilidad y vegetación del país, aparece el color verde. El color amarillo representa la riqueza mineral, envolviendo una franja negra que no es sino la representación del color de la piel de su pueblo. Por otro lado, para la representación de los ríos, lagos y el océano indico, se usa el azul. La bandera aparece como tal en el año 1964 cuando se produce la unión de Tanganica y Zanzíbar, unificando ambas banderas por respeto a las dos partes.





VIAJES
MERCURIO